

Làm thế nào để con yêu của bạn thực sự an toàn khi mà Internet phổ biến như hiện nay và đầy rẫy những nguy cơ cho bé?

Như bạn cũng biết, lúc này cả những đứa trẻ chỉ mới đến trường cũng có thể dạo chơi trên internet và giao tiếp với những người lạ trên mạng. Điều này có thể có những mặt trái của nó. Tuy nhiên, cấm đoán trẻ dùng internet chưa hẳn là một ý hay bởi trẻ hoàn toàn có thể sử dụng tại nhà hay quán cà phê internet nếu được chỉ dẫn và kiểm soát. Bạn có thể tham khảo một vài cách thức dưới đây để bảo vệ con mình.

Giáo dục tích cực

Hãy chỉ cho con bạn thấy những ưu điểm và cả cạm bẫy của thế giới ảo. Chỉ cho con thấy sự khác biệt giữa quảng cáo và những thông tin mang tính giáo dục. Hãy dành nhiều thời gian giải thích cho con biết quy tắc ứng xử trên net, hậu quả của những hành vi tiềm ẩn nguy cơ trên mạng, và những điều nên tránh khi giao tiếp với người lạ trên mạng. Cần lưu ý kỹ cho con biết không phải bất cứ điều gì trẻ đọc được hay bất cứ ai trẻ gặp trên mạng cũng đều có thật.

Kiểm soát việc sử dụng internet của con

Bạn hãy đặt máy tính trong phòng sinh hoạt chung sao cho màn hình dễ được quan sát mọi lúc. Bạn cũng có thể cho con biết trẻ có thể sử dụng internet vào việc gì, đặt ra một vài quy định cơ bản về việc trẻ được và không được phép làm gì. Bạn cũng nên thoả thuận khoảng thời gian nhất định trẻ có thể dành cho việc lướt internet hàng ngày.

Đặt mọi thứ trong vòng kiểm soát

Bạn hãy giữ mọi tài khoản trên mạng, bao gồm email, dưới tên mình và nắm giữ mọi mật khẩu, đồng thời cảnh báo con tránh mở các file kèm theo thư điện tử hay đưa mật khẩu cho người lạ.

Thông tin cá nhân

Cho dù con bạn tham gia tán gẫu hay viết nhật ký điện tử (blog), bạn nên luôn nhắc nhở trẻ không tiết lộ thông tin cá nhân như tên, số điện thoại, địa chỉ và thậm chí cả ảnh của bản thân hay gia đình. Đặc biệt lưu ý bé không nên giả làm một ai đó.

Kiểm tra các cuộc tán gẫu

Hãy kiểm soát chặt chẽ các hoạt động trên mạng của con mình, đặc biệt là nội dung các cuộc tán gẫu hay nội dung tham gia các diễn đàn, thảo luận trên mạng. Khuyến khích trẻ lập một “danh sách bạn thân” nhằm hạn chế việc giao tiếp với người lạ, cũng như tạo tên giao tiếp trên mạng cho phù hợp. Đảm bảo con mình chỉ dùng tên tự tạo, tránh dùng các tên có tính chất gợi tò mò.

Biết rõ trẻ làm gì trên mạng

Hãy bảo đảm bạn biết những người bạn mà con mình đang liên lạc và làm quen với phụ huynh của chúng. Khuyến khích con nói chuyện về những kinh nghiệm tiếp xúc trên mạng của trẻ và cho bạn biết những điều bất thường. Hãy cùng con khám phá internet để tìm hiểu sở thích của trẻ và biết được những trang web mà trẻ thường viếng thăm.

An ninh mạng

Hãy cài đặt phần mềm lọc và kiểm soát thông tin và đặt chế độ kiểm soát dành cho phụ huynh trên máy tính nhằm ngăn chặn những trang web và thông tin không phù hợp. Hãy kiểm tra các chế độ cài đặt này mỗi 6 tháng nhằm

đảm bảo mình luôn cập nhật. Đồng thời, bạn cũng nên thường xuyên kiểm tra những trang web mà con mình hay lướt hoặc tải thông tin về trong thời gian gần đây.

Chỉ hướng đi đúng

Bạn có thể giới thiệu cho con các trang web và công cụ tìm kiếm an toàn cho trẻ em như:

www.cybersmartkids.com.au

www.kids.msn.com

www.surfsafely.com

www.yahooligans.com

Theo **SGTT**